

# Corso di aggiornamento in **NUTRACEUTICA**

Il Corso di formazione è a numero chiuso fino ad esaurimento posti.

- **Destinatari del corso**

Il corso è rivolto ai **Biologi nutrizionisti** iscritti alla sezione A dell'Ordine dei Biologi

Costo del corso: 450 € (iva 22% inclusa).

- **Per informazioni**

Segreteria Organizzativa: [corsi@solgar.it](mailto:corsi@solgar.it)

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova

Tel. 049.8642996- Fax 049.8643815

[www.solgar.it](http://www.solgar.it)

[www.sapereviverebene.it](http://www.sapereviverebene.it)

La partecipazione consente ai Professionisti Sanitari di accedere a un corso in modalità **FAD** (formazione online a distanza) valevole per il conferimento di **25 crediti ECM**.

CON IL PATROCINIO DI:

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica



Solgar Italia Multinutrient SpA è certificata da TUV Austria Italia SpA, organismo accreditato Accredia, secondo la norma di conformità ISO 9001:2015 per l'implementazione del Sistema di Gestione per la Qualità nel campo di applicazione "Progettazione ed erogazione di corsi formativi nell'ambito dell'integrazione alimentare".

Corso di aggiornamento in

# Nutraceutica

per Biologi Nutrizionisti

Polo didattico

**S.A.P.E.R.(e)**  
vivere bene

SCIENZA E AUTOCOSCIENZA  
PER IL PERFEZIONAMENTO  
EDUCATIVO E RESPONSABILE

Da **GENNAIO**  
a **MAGGIO 2024**

- **Sabato - Orari:**  
**9.30-13.30 (1° modulo)**  
**10.00-13.00/13.45-17.00 (2°, 3°, 4° e 5° modulo)**

- **5 moduli formativi**
- **Web Conference (1°, 2° e 3° modulo)**
- **Padova in presenza (4° e 5° modulo)**
- **25 crediti ECM tramite FAD**

CON IL PATROCINIO DI:

**SINut**  
Società Italiana di Nutraceutica



## PROGRAMMA

- **1° MODULO – 20 GENNAIO 2024 - h 9.30-13.30 - online**  
- **Epidemiologia, definizione ed inquadramento laboratoristico degli integratori alimentari. Evidenze scientifiche correlate alle principali tipologie degli integratori nutrizionali per la persona. Analisi e gestione delle condizioni transitorie legate ad alimentazione disequilibrata**, quali profili lipidici non familiari, profili glucidici non insulino-dipendenti, steatosi epatica senza danno organico o funzionale.  
*Arrigo Cicero*  
- **Il Mercato della Nutraceutica: panoramica sul mercato degli integratori alimentari e categorie nutraceutiche statisticamente significative nei volumi.**  
*Silvia Vitturi*  
- **Definizione di integrazione alimentare e a base di estratti vegetali. Normativa di riferimento.**  
*Mauro Turrini*
- **2° MODULO – 17 FEBBRAIO 2024 - h 10.00-17.00 - online**  
- **Nutrizione Fisiologica e Nutrizione Applicata:** effetti metabolici di un'alimentazione sbilanciata, aumentati fabbisogni nelle varie fasce d'età; dietetica preventiva legata al sovrappeso.  
*Pierpaolo Pavan*  
- **Cenni di Medicina di Genere. Integrazione alimentare nella donna e nell'uomo in condizioni ormonali specifiche e di aumentati fabbisogni:** gravidanza, allattamento, fertilità, menopausa, andropausa ed apparato genito-urinario maschile e femminile. Protocolli integrativi nutrizionali in condizioni specifiche ed aumentati fabbisogni.  
*Gaya Spolverato, Evelina Flachi*  
**Sistema metabolico ed orientamento nutrizionale:** valutazione di condizioni fisio-patologiche preventivamente diagnosticate dal Medico di Medicina Generale o Specialistico. Aspetti nutrizionali specifici legati a condizioni che beneficiano di profili nutrizionali ottimali, quali problematiche metaboliche e sindromi da alterato assorbimento intestinale. **Dieta sana 3.0 nel soggetto in salute.**  
*Arrigo Cicero*

- **Aumentati fabbisogni in caso di trattamenti farmacologici.** Descrizione delle principali classi di farmaci di uso comune nelle condizioni metaboliche e nei disequilibri del sistema gastro-digerente ed intestinale.  
*Stefano Dall'Acqua*

- **Presentazione di casi pratici con modalità interattive e di simulazione del consiglio alla persona.**  
*Paola Salmaso*

- **3° MODULO – 9 MARZO 2024 - h 10.00-17.00 - online**  
- **Modelli alimentari ed epidemiologia nutrizionale correlata.** Caratteristiche dei modelli nella elaborazione dei consigli alimentari specialistici, in un'ottica di esigenze transitorie o come approccio di stile alimentare. Panoramica sulle diete chetogeniche e sui principi biochimici della chetosi. Il consiglio integrativo nutrizionale e di stile di vita nel controllo dei parametri di salute.  
- **Mind Diet, Restrizione calorica** - *Giovanni Scapagnini*  
- **Dash Diet** - *Davide Grassi*  
- **Dieta Mediterranea, FODMAP** - *Lucia Bacciottini*  
- **Nutraceutica nella dieta Chetogenica** - *Filippo Ruzza*
- **4° MODULO – 6 APRILE 2024 - h 10.00-17.00 sede Padova**  
- **Microbioma e microbiota intestinale:** concetto di disbiosi, celiachia ed intolleranza al lattosio; metodi di indagine diagnostici personalizzati.  
*Alessio Fasano*

- **Nutraceutici e integratori alimentari.** La nutrigenomica: le basi per una nutraceutica su misura; cenni di genomica e metabolomica nella gestione del mantenimento del benessere. Protocolli nutraceutici. Linee guida di sostegno alimentare alla persona. Probiotici, prebiotici e ripresa dei modelli alimentari a supporto dell'apparato intestinale.  
*Vincenzo Sorrenti, Valentina Dal Farra*

- **Nutraceutica nello Sport:** relazione tra integrazione alimentare e pratica sportiva, in base alla tipologia di attività motoria. Protocolli di suggerimento di integrazione nutraceutica e a base di estratti erbalii con funzionalità adattogena.  
*Chiara Balducci, Filippo Ruzza*

- **5° MODULO – 11 MAGGIO 2024 - h 10.00-17.00 sede Padova**  
- **Il Bendessere come opportunità di ascolto e dialogo con l'interlocutore:** dimensione di corpo, mente e relazioni sociali nelle varie fasi della vita. Individuazione delle risorse somatiche e relazionali nel colloquio con il cliente. Tecniche di counseling breve.  
*Giada Caudullo*

- **Interazione genetica/ambiente nelle abitudini alimentari,** descrizione dei principali disturbi psicofisiologici a componente somatico/digestiva. Educazione alimentare nelle fasce di età.  
*Daniela Lucangeli, Evelina Flachi*

- **Gestione di un ambulatorio di consulenza nutrizionale e nutraceutica. Tecniche di gestione manageriale e finanziaria.**  
*Riccardo Piubelli*

- **Il Biologo Nutrizionista nella divulgazione scientifica nei canali social:** competenze sulla corretta comunicazione social del Biologo Nutrizionista come operatore della nutrizione umana. Linee guida per la profilazione di una pagina web. Il consiglio specialistico a favore della salute e della sostenibilità.  
*Evelina Flachi, Mauro Turrini*

**Cerimonia di consegna attestati** a cura del prof. Arrigo Cicero e della dott.ssa Giada Caudullo.

## DOCENTI

**Lucia BACCIOTTINI**  
Biologa Nutrizionista. Specialista in Scienze dell'Alimentazione. Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

**Chiara BALDUCCI**  
Biologa, PhD. Informatore Scientifico Nutraceutico.

**Giada CAUDULLO**  
Psicologa clinica ad indirizzo psico-biologico. Informatore Scientifico Nutraceutico.

**Arrigo Francesco Giuseppe CICERO**  
MD, Specialista in Farmacologia ad indirizzo clinico. Professore Associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche. Presidente Società Italiana di Nutraceutica -SINut.

**Valentina DAL FARRA**  
PharmD, Consulente nutraceutico.

**Stefano DALL'ACQUA**

PharmD, PhD, Professore Associato Dipartimento di Scienze del Farmaco Università degli Studi di Padova.

**Alessio FASANO**  
MD, Professore di Pediatria, Harvard Medical School. Professore di Nutrizione, Harvard T.H. Chan School of Public Health.

**Evelina FLACHI**  
Biologo specialista in scienza dell'alimentazione, Presidente della Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare, giornalista, scrittrice, divulgatrice scientifica.

**Davide GRASSI**  
MD, Professore Associato di Medicina Interna. Direttore Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica. Direttore UOC di Medicina interna, Ospedale Val Vibrata Sant'Ormero (TE), Università degli Studi dell'Aquila.

**Daniela LUCANGELI**  
Professoressa ordinaria Psicologia dello Sviluppo, Università di Padova. Membro della IARLD - Accademia mondiale delle ricerche sulle difficoltà di apprendimento.

**Pierpaolo PAVAN**  
MD, specializzazione in Scienze dell'alimentazione e dello sport.

**Riccardo PIUBELLI**  
Dottore commercialista e revisore contabile.

**Filippo RUZZA**  
PharmD, Dottore in Scienze della Nutrizione Umana, Nutraceutical Consultant, Sport Nutraceutical Consultant.

**Paola SALMASO**  
PharmD, Master in Nutrizione Umana, Educazione e Sicurezza Alimentare, Nutraceutical Consultant.

**Giovanni SCAPAGNINI**  
MD, PhD. Nutrizione Clinica, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica – SINut

**Vincenzo SORRENTI**  
Neurofarmacologo, PhD. Professore a contratto di Farmacologia presso Università di Padova. Specialista in Nutrigenomica e Medicina personalizzata. Informatore Scientifico Nutraceutico.

**Gaya SPOLVERATO**  
Chirurga Oncologa. Professoressa Associata di Chirurgia Università degli Studi di Padova. Segretaria Generale Società Italiana di Chirurgia Oncologica. Co-fondatrice Women In Surgery Italia.

**Mauro TURRINI**  
Avvocato esperto in questioni regolatorie, di proprietà intellettuale e commerciali, nei settori Health Care e Life Sciences.

**Silvia VITTURI**  
PharmD, Master in nutrizione e dietetica, Informatore scientifico nutraceutico.